



## Packlista - JämtEnFinn 2021

### Att ta med

- Ryggsäck<sup>1</sup> med regnöverdrag
- Liggunderlag
- Sovsäck<sup>2</sup>
- Kängor/stövlar<sup>3</sup>
- Sandaler (bl.a. för vadning)
- Matsaker (Större, djup kåsa i plast, liten kåsa i plast, sked, gaffel alt. spork)
- Sittunderlag
- Regnkläder<sup>4</sup>
- Vindtät jacka (regnjackan, kanske?)
- Varm tröja<sup>5</sup>
- Underställ (ylle rekommenderas)
- Ombyte<sup>6</sup>
- Kniv
- Vattenflaska, max 0,5 liter
- Egna hygienartiklar

- Packpåsar att packa i
- Ett glatt humör
- Glöm inte kortleken, en per tält!
- Läs på om andra lekar

### Om man vill

- Solglasögon
- Myggnät
- Kompass (360°)
- Badkläder
- Sy-kit

### Ni behöver inte/ska inte ha med

- Mobiltelefon<sup>7</sup>
- Övrig elektronik av batteriskäl, ingenting kan lämnas på fjällstationen under vandringen.
- Vattenflaska över 0,5 liter
- Bra-att-ha-saker med totalvikt över 2 kg.
- Ficklampa/pannlampa<sup>8</sup>

<sup>1</sup> Ryggsäcken måste vara minst 50 liter i volym för att få rum med gemensam utrustning. Regnöverdrag är ett måste för den som vill ha torra saker. Men packa vattentätt inuti ryggsäcken också!

<sup>2</sup> Tänk på att det mycket väl kan bli minusgrader och snö i fjällen året runt. En sovsäck avsedd för +5 °C kan bli kall. Sovsäckslakan är ett sätt att vinna 2-3 grader. Packa sovsäcken vattentätt!

<sup>3</sup> Väl ingångna kängor. Om någon vill vandra i stövlar så vill vi ledare se stövlarna minst två veckor innan avfärd. Det finns stövlar som helt enkelt inte går att vandra i.

<sup>4</sup> Prova i duschen hemma!

<sup>5</sup> Värmande kläder skall vara i ylle om möjligt. Bomullskläder (de flesta "hoodies", jeans och bomullsstrumpor) värmer dåligt om de blir fuktiga.

<sup>6</sup> Absolut inte ett ombyte per dag. Det måste finnas plats i ryggsäckarna för gemensam utrustning. Maximalt: 3-4 T-tröjor, ett par långa och korta byxor, 3-4 par underkläder, 3 par tunnare strumpor, 2 par tjockare strumpor att ha utanpå tunnare. Se till i förväg att skorna passar med dubbla strumpor. Vi tvättar under vandringen för att spara plats och för att lära ut. Dessutom ingår en profil T-tröja med hemligt tryck i avgiften och denna är tänkt att anlända till avfärden. Packa vattentätt!

<sup>7</sup> Batteriet tar ändå slut, den väger, tar plats, och riskerar att gå sönder. Arrangemanget har med en central nödtelefon.

<sup>8</sup> Det blir inte mörkt den tiden vi är vakna. Vi tar med någon enstaka lampa centralt att dela på.