

Packlista för hajk

Under en hajk vandrar man och sover ute. Detta innebär att packningen ska bäras längre sträckor och samtidigt innehålla allt som behövs för att klara sig utomhus.

- Sovsäck
- Liggunderlag
- Sittunderlag
- Scoutskjorta
- T-shirt
- Underkläder
- Extra byxor
- Tröja
- Tjock tröja
- Mössa
- Stövlar eller kängor
- Regnkläder
- Vindtät jacka
- Tandborste & tandkräm
- Solskyddsmedel
- Matsaker
 - Kåsa
 - Tallrik
 - Bestick
 - Diskhandduk
- Ficklampa
- Vattenflaska
- Badkläder

Kläder och övrig utrustning anpassas efter väder. Det är viktigt att allt som behövs finns med, men ta inte med saker i onödan. Låg vikt är alltid en fördel.

Packa allting i en rejäl ryggsäck som har ett ordentligt avbärarbälte. Använd flera mindre packpåsar inuti ryggsäcken så att det blir lättare att hitta. Packa alltid själv så du vet vad du har och var du har det.